

REGULAMIN MAŁOPOLSKIEJ LIGI JIU-JITSU NA ROK 2026

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Nazwa wydarzenia

Małopolska Liga Jiu-Jitsu (MLJJ)

2. Cel organizacji

Popularyzacja sportu **Jiu-Jitsu** na terenie Województwa Małopolskiego.

3. Częstotliwość i edycje ligi

Małopolska Liga Jiu-Jitsu składa się z **czterech turniejów**, odbywających się w jednym roku kalendarzowym na terenie Województwa Małopolskiego:

1. **MLJJ Dexters Cup** – Nowy Sącz,
 2. **MLJJ Skała Cup** – Skała,
 3. **MLJJ Salt Cup** – Wieliczka,
 4. **MLJJ Cracow Cup** – Kraków.
-

II. SYSTEM ROZGRYWEK

1. Konkurencje

Zawody rozgrywane są w dwóch konkurencjach:

- **Jiu-Jitsu Gi**,
- **Jiu-Jitsu No-Gi**.

2. System rozgrywania zawodów

W zależności od liczby zawodników w kategorii stosuje się następujące systemy rozgrywek:

- **1–2 zawodników** – system pucharowy,
- **3 zawodników** – system „każdy z każdym”,
- **4 zawodników** – system pucharowy z walką o brązowy medal,
- **5 i więcej zawodników** – system pucharowy z repasażem.

Każdy zawodnik w swojej kategorii wagowej i jednej konkurencji stoczy minimum **dwie walki**, z wyjątkiem kategorii liczących dwóch zawodników.

3. Kategorie wagowe i wiekowe

Dzieci U8 (roczniki 2019–2020)

Dziewczynki i chłopcy:

-19 kg, -22 kg, -25 kg, -28 kg, -31 kg, -34 kg, +34 kg

Dzieci U10 (roczniki 2017–2018)

Dziewczynki:

-25 kg, -28 kg, -31 kg, -34 kg, -37 kg, -40 kg, +40 kg

Chłopcy:

-25 kg, -28 kg, -31 kg, -34 kg, -37 kg, -40 kg, -44 kg, +44 kg

Dzieci U12 (roczniki 2015–2016)

Dziewczynki:

-27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, +50 kg

Chłopcy:

-27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -54 kg, +54 kg

Młodzik U14 (roczniki 2013–2014)

Dziewczynki:

-30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -54 kg, +54 kg

Chłopcy:

-30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -54 kg, -58 kg, -62 kg, +62 kg

Junior Młodszy U16 (roczniki 2011–2012)

Dziewczynki:

-44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -60 kg, +60 kg

Chłopcy:

-44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -60 kg, -64 kg, -68 kg, +68 kg

Juniorzy i Juniorki U18 (roczniki 2009–2010)

Dziewczynki:

-46,5 kg, -50,5 kg, -54,5 kg, -58,5 kg, -62,5 kg, -66,5 kg, +66,5 kg

Chłopcy:

-56,5 kg, -61,5 kg, -66,5 kg, -71,5 kg, -76,5 kg, -81,5 kg, +81,5 kg

Adult Kobiety (roczniki 2008 i wcześniejsze)

Białe i niebieskie pasy:

-56,5 kg, -61,5 kg, -66,5 kg, -71,5 kg, +71,5 kg

Adult Mężczyźni (roczniki 2008 i wcześniejsze)

Białe pasy:

-67,5 kg, -73,5 kg, -79,5 kg, -85,5 kg, -91,5 kg, +91,5 kg

Niebieskie pasy:

-67,5 kg, -73,5 kg, -79,5 kg, -85,5 kg, -91,5 kg, +91,5 kg

Master Mężczyźni (roczniki 1991 i wcześniejsze – 35 lat i więcej)

Białe i niebieskie pasy:

-73,5 kg, -79,5 kg, -85,5 kg, -91,5 kg, +91,5 kg

Uwaga:

1. Zawodnicy kategorii **U18** mogą dodatkowo rywalizować w kategorii seniorów według poniższego stopnia zaawansowania:
 - Zawodnicy U18 do pasa pomarańczowego startują w kategorii Senior – Białe Pasy.
 - Zawodnicy U18 od pasa zielonego startują w kategorii Senior – Niebieskie Pasy
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku małej liczby zgłoszeń.
-

III. ZASADY WALK

Walki odbywają się w konkurencjach:

- **Gi,**

- **No-Gi.**

Zawody prowadzone są zgodnie z przepisami **IBJJF**, z następującymi wyjątkami:

1. Czas walk

- U8, U10 – 2 minuty,
- U12 – 3 minuty,

2. Techniki

W grupach wiekowych **U8** i **U10** nie są dopuszczone techniki kończące. Walka może zostać zakończona przed czasem w przypadku uzyskania 15 punktowej różnicy.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Rejestracja zawodników

Rejestracja odbywa się za pośrednictwem serwisu **MartialMatch.com**, w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym danej edycji ligi.

Rywalizacja prowadzona jest w dwóch konkurencjach:

- Jiu-Jitsu Gi,
- Jiu-Jitsu No-Gi.

Zawodnik może zostać zgłoszony tylko do jednej kategorii wiekowej i wagowej (zgodnej z datą urodzenia) w danej konkurencji.

Wyjątek stanowi grupa **U18**, w której zawodnik może dodatkowo rywalizować w kategorii seniorów.

Podział zaawansowania:

- zawodnicy U18 do pasa pomarańczowego startują w kategorii **Senior – Białe Pasy**,
- zawodnicy U18 od pasa zielonego startują w kategorii **Senior – Niebieskie Pasy**.

2. Opłaty startowe

Wysokość opłaty startowej ustala organizator zgodnie z uchwałą Zarządu Małopolskiego Związku Jiu-Jitsu dotyczącą opłat na rok 2026.

Informacje o opłatach publikowane są na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych organizatora.

V. ORGANIZACJA ZAWODÓW

1. Terminy i lokalizacje

- **MLJJ Dexters Cup** – 7 marca 2026 r.
- **MLJJ Skala Cup** – 30 maja 2026 r.
- **MLJJ Salt Cup** – 24 października 2026 r.
- **MLJJ Cracow Cup** – 21 listopada 2026 r.

Terminy i miejsca poszczególnych edycji ligi będą publikowane z odpowiednim wyprzedzeniem na stronie internetowej oraz fanpage'u MZJJ.

2. Sędziowie

Zawody prowadzone są przez wykwalifikowanych sędziów posiadających licencję MZJJ.

VI. SYSTEM PUNKTACJI DRUŻYNOWEJ

1. Zasady przyznawania punktów

- **Złoty medal** – 5 punktów,
- **Srebrny medal** – 3 punkty,
- **Brązowy medal** – 1 punkt.

Punkty **nie będą przyznawane**:

- gdy w kategorii znajduje się tylko jeden zawodnik,
- gdy w kategorii znajduje się dwóch zawodników reprezentujących ten sam klub.

2. Klasyfikacja drużynowa turniejowa

Klasyfikacja turniejowa dotyczy każdej edycji osobno:

- MLJJ Dexters Cup,

- MLJJ Skała Cup,
- MLJJ Salt Cup,
- MLJJ Cracow Cup.

Punkty zdobyte przez zawodników są sumowane i przypisywane do klubu, który reprezentują.

Po zakończeniu każdej edycji publikowana jest klasyfikacja drużynowa danego turnieju.

3. Klasyfikacja drużynowa całej ligi

Klasyfikacja generalna sezonu 2026 stanowi sumę punktów zdobytych podczas wszystkich czterech edycji ligi.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany przepisów

Małopolski Związek Jiu-Jitsu zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany będą publikowane z odpowiednim wyprzedzeniem.

2. Odpowiedzialność

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje lub urazy powstałe podczas zawodów.

Zawodnicy są zobowiązani do podpisania oświadczenia o uczestnictwie w zawodach na własną odpowiedzialność.

VIII. KONTAKT

1. Dane kontaktowe

Wszelkie pytania i wątpliwości można kierować na adres e-mail:

biuromzjj@gmail.com